



JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
22.06.2026 PONIEDZIAŁEK	- KAWA INKA Z MLEKIEM (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB DWORSKI - MASŁO (10G) - BIĄŁY SEREK KANAPKOWY (30G) - OGÓREK ZIELONY (20G) - PAPRYKA CZERWONA (10G) - ROSZPONKA - HERBATA MIĘTOWA Z MIODEM (100ML)	- ZUPA PIECZARKOWA Z LANYMI KLUSECZKAMI (250ML) - KOTLECİK RYBNY (70G) - ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150G) - SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z JABŁKIEM, MARCHEWKĄ, NATKĄ I PORĄ (80G) - KOMPOT MALINOWY (180ML)	- MLEKO (150ML) - KISIEL WIŚNIOWY (150ML) - CIASTEČKA KRUCHE Z CUKREM (30G)	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna, mąka żytnia, jajko,
23.06.2026 WTOREK	- KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB KRESOWY - MASŁO (10G) - PASTA Z KIEŁBASY SZYŃKOWEJ, ŻÓŁTEGO SERA, RZODKIEWKI I SZCZYPIORKU (30G) - HERBATA RUMIANKOWA Z MIODEM (100ML)	- ZUPA BROKUŁOWA Z KASZĄ MANNĄ (250ML) - GOŁĄBKİ Z MŁODEJ KAPUSTY W SOSIE POMIDOROWYM (120G) - ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150G) - KOMPOT WIELOOWOCOWY (180ML) - TRUSKAWKA	- JOGURT NATURALNY Z JABŁKIEM I BANANEM (150ML) - WAFLE KUKURYDZIANE	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, jajko, PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna, mąka żytnia,
24.06.2026 ŚRODA	- BAWARKA (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB PEŁNY KŁOS - MASŁO (10G) - JAKO (30G) - POMIDOR (20G) - PAPRYKA ZIELONA (10G) - SAŁATA MIX - HERBATA Z ARONI Z MIODEM (150ML)	- ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI (250ML) - POTRAWKA Z KURCZAKA Z PIECZARKAMI (120G) - MARCHEWKA Z GROSZKIEM I MASŁEM (100G) - ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150G) - KOMPOT ŚLIWKOWY (180ML) - OGÓREK SŁUPKI (50G) - POMIDORKI KOKTAJLOWE (50G)	- KASZA MANNA NA MLEKU (150ML) - MUS TRUSKAWKOWY (25G) - PIECZYWO CHRUPKIE OLIWKOWE	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, jajko, OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna, mąka żytnia,
25.06.2026 CZWARTEK	- KAWA INKA Z MLEKIEM (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB RAZOWY - MASŁO (10G) - PASZTET PIECZONY (30G) - OGÓREK KISZONY (20G) - KIEŁKI RZODKIEWKI - HERBATA MIĘTOWA Z MIODEM (100ML)	- ŻUREK Z JAKIEM (250ML) - GULASZ Z WARZYWAMI (120G) - ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150G) - SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, NATKĄ I PORĄ (80G) - KOMPOT TRUSKAWKOWY (180ML)	- MLEKO (150ML) - CHAŁKA (35G) - MASŁO (10G) - BANAN	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, jajko, PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna, mąka żytnia,
26.06.2026 PIĄTEK	- KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB ŻYTNİ - MASŁO (10G) - SZYŃKA WĘDZONA TRADYCYJNIE Z BECZKI (30G) - OGÓREK KISZONY (20G) - PAPRYKA CZERWONA (10G) - RUKOLA	- KAPUŚNIAK Z MŁODEJ KAPUSTY Z POMIDORAMI I ZIEMNIAKAMI (250ML) - PLACUSZKI Z JABŁKIEM (120G) - KOMPOT JAGODOWY (180ML)	- MLEKO (150ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB RAZOWY - MASŁO (10G) - PASTA Z RYBY ZE SZCZYPIORKIEM (40G) - ROSZPONKA - TRUSKAWKA	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, jajko, OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, ryba PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna, mąka żytnia,

- SKŁAD WSZYSTKICH POTRAW DO WGLĄDU U INTENDENTA PRZEDSZKOLA
 - Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian
- Woda źródłana do picia dostępna dla dzieci w każdej grupie przez cały dzień
- Wędliny mogą zawierać śladowe ilości 9,10,11 według oświadczenia producenta

DYREKTOR

INTENDENT

SZEF KUCHNI