



JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
07.09.2026 PONIEDZIAŁEK	- KAWA INKA Z MLEKIEM (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB DWORSKI - CHLEB ŻYTNI - MASŁO (8G) - JAJKO (30G) - OGÓREK KISZONY (20G) - RZODKIEWKA - ROSZPONKA - HERBATA MALINOWO RUMIAŃKOWA (100ML)	- ZUPA BROKUŁOWA Z KASZĄ MANNA (250ML) - KOTLET Z KASZY GRYCZANEJ I BIAŁEGO SERA (80G) - SURÓWKA Z SELERA Z RODZYNKAMI I JOGURTEM NATURALNYM (80G) - ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150G) - KOMPOT JABŁKOWO-JAGODOWY (180ML) - JABŁKO	- KEFIR (150ML) - ROGAŁ (35G) - MASŁO (8G) - POMARAŃCZA - HERBATA MIĘTOWA (100ML)	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, jajko OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, jajko PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna,
08.09.2026 WTOREK	- KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB KRESOWY - CHLEB RAZOWY - MASŁO (8G) - SZYŃKA TRADYCYJNIE WĘDZONA (30G) - POMIDOR (20G) - PAPRYKA ŻÓŁTA (10G) - RUKOLA - HERBATA TRUSKAWKOWO-POZIOMKOWA (100ML)	- ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM RYŻOWYM (250ML) - PIECZEŃ RZYMSKA Z INDYKA (50G) - ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150G) - SURÓWKA Z MARCHEWKI, JABŁKA I ANANASA (100G) - KOMPOT WIELOOWOCOWY (180ML)	- DESER WANILIOWY Z BANANEM I BORÓWKAMI (100ML) - WAFLE RYŻOWE - KIWI	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, jajko, PODWIECZOREK: mleko,
09.09.2026 ŚRODA	- PLĄTKI JAGLANE NA MLEKU (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB PEŁNY KŁOS - CHLEB ŻYTNI - MASŁO (8G) - SER ŻÓŁTY (20G) - OGÓREK ZIELONY (20G) - PAPRYKA POMARAŃCZOWA (10G) - RUKOLA - HERBATA Z ARONI (150ML)	- ŻUREK Z JAJKIEM (250ML) - PALUSZKI RYBNE Z FILETA PIECZONE (70G) - SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM, MRCHEWKĄ, NATKĄ I PORĄ (80G) - ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150G) - KOMPOT JABŁKOWO TRUSKAWKOWY (180ML)	- KASZA MANNA NA MLEKU (150ML) - MUS MALINOWY (25ML) - PIECZYWO CHRUPKIE - OLIWKOWE - BRZOSKWINIA	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, jajko, ryba PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna, mąka żytnia,
10.09.2026 CZWARTEK	- BAWARKA (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB RAZOWY - CHLEB DWORSKI - MASŁO (8G) - PASTA Z MAKRELI ZE SZCZUPIORKIEM (40G) - OGÓREK KISZONY (20G) - ROSZPONKA - HERBATA JAGODOWA Z MIĘTĄ (100ML)	- ZUPA WARZYWNA Z FASOLĄ I ZIEMNIAKAMI (250ML) - POTRAWKA Z KURCZAKA Z PIECZARKAMI (120ML) - RYŻ PARABOLICZNY (40G) - WARZYWA GOTOWANE NA PZRZE (FASOLKA SZPARAGOWA ŻÓŁTA I ZIELONA (80G) - KOMPOT ANANASOWO JABŁKOWY (180ML) - POMIDORKI KOKTAJLOWE (50G) - OGÓREK ZIELONY SŁUPKI (50G)	- MLEKO (150ML) - KISIEL TRUSKAWKOWY (150ML) - BISZKOPTY - NEKTARYNKA	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, ryba OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna,
11.09.2026 PIĄTEK	- KAWA INKA Z MLEKIEM (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB ŻYTNI - CHLEB KRESOWY - MASŁO (8G) - BIAŁY PUSZYSTY SEREK ŚMIETANKOWY (30G) - RZODKIEWKA - PAPRYKA ŻÓŁTA (10G) - SZCZUPIOREK - HERBATA RUMIAŃKOWO-MALINOWA (100ML)	- ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI (250ML) - PLACUSZKI Z JABŁKIEM (120G) - WODA Z CYTRYNĄ (180ML) - MELON - MARCHEWKA SŁUPKI (50G)	- MLEKO (150ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB RAZOWY - CHLEB PEŁNY KŁOS - MASŁO (8G) - JAJKO (30G) - POMIDOR (20G) - RUKOLA - WINOGRONO	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna, mąka żytnia, jajko

- SKŁAD WSZYSTKICH POTRAW DO WGLĄDU U INTENDENTA PRZEDSZKOLA
- Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian
- Woda źródlana do picia dostępna dla dzieci w każdej grupie przez cały dzień
- Wędliny mogą zawierać śladowe ilości 9,10,11 według oświadczenia producenta

DYREKTOR

INTENDENT

SZEF KUCHNI